

北斗星

デイサービスセンターひだまり
令和2年7月号



7月 文月



本格的な夏が始まる7月を迎えました。小暑と大暑の間の3週間は1年で最も暑い時期とされています。暑い時期を乗り越え栄養をつける為に土用の丑の日にうなぎを食べる風習がありますが、「う」の付く物ならなんでもいそうですので、美味しい物を食べて夏を乗り越えましょう。

今月のお誕生日者

お誕生日おめでとうございます!



小山 京子	様	7日
岡元 よね子	様	8日
井上 孝登子	様	12日
秋本 克雄	様	17日
浅野 勝義	様	24日
角瀬 多津子	様	25日
葭本 榮	様	26日
相馬 雄幸	様	30日



今月の行事

オードブル(ちらし寿司)	16日(木)
お食事会(6、7月のお誕生日者)	21日(火)、23日(木) 24日(金)
お楽しみ会	30日(木)

◆ お楽しみ会 ~ 6月10日(水)



皆さんの手形を羽の模様に見立て、大きな蝶を作りました♪



人間モグラ叩きで楽しんだ後、長沼町から取り寄せたアイスを皆さんでいただきました♪

♥ オードブル(ちらし寿司)~6月17日(水)



色とりどりのちらし寿司、絶妙の味付けの煮物と茶碗蒸し、料亭のようなすまし汁、お替わりをする方もいて、見事に皆さんのお腹の中に消えていきました!!

